Thomé
ODONTOLOGIA

GUIA PÓS-CONSULTA

Clareamento caseiro.

Seu guia de cuidado, da consulta à rotina de casa.

Um passo a passo para acompanhar seu tratamento com tranquilidade e cuidar do seu sorriso em cada etapa.

Dra. Mariana Thomé

PARA CONSULTAR NO DIA A DIA

Seu protocolo

Gel clareador

16%

peróxido de carbamida

Tempo de uso

2–3h

por dia

Siga a orientação recebida na consulta. Não aumente o tempo ou a quantidade de gel por conta própria.

ANTES DE COMEÇAR

Tudo pronto para o seu cuidado.

Separe o kit entregue na consulta e siga a orientação da sua dentista para o gel, o tempo de uso e os dentes que serão clareados.

- ✓ 3 bisnagas de peróxido de carbamida 16%
- ✓ Creme dental recomendado
- ✓ Moldeiras superior e inferior
- ✓ Escova de dentes extra macia

Seu protocolo: 2–3 horas por dia. Use o gel de peróxido de carbamida 16% conforme orientado na consulta. Não prolongue as sessões por conta própria.

SUA ROTINA DE CUIDADO

Um pouco de gel. Muito cuidado.

Faça cada etapa com calma. A quantidade correta e o tempo orientado fazem parte do tratamento.

Mais gel não acelera o resultado. O excesso pode extravasar e irritar a gengiva.

Higienize os dentes e as moldeiras

Escove os dentes, use fio dental e confira se as moldeiras estão limpas antes de aplicar o gel.

Aplique uma pequena gota

Coloque o gel na parte interna da moldeira, na região da frente de cada dente indicado, como demonstrado na consulta.

Encaixe com cuidado

Posicione uma moldeira de cada vez. Se o gel sair para a gengiva, remova o excesso conforme a orientação recebida.

Use por 2–3 horas ao dia

Respeite o tempo orientado para o seu tratamento. Não coma, beba ou fume enquanto estiver com as moldeiras.

Finalize e guarde o seu kit

Retire as moldeiras, remova os resíduos de gel e faça a higiene com o creme dental recomendado. Lave as moldeiras com água fria ou em temperatura ambiente, seque e guarde no estojo.

Não use água quente nas moldeiras. O calor pode deformá-las e prejudicar o encaixe.

DURANTE O TRATAMENTO

Pequenos cuidados, todos os dias.

Conserve o gel

Siga as condições de armazenamento da embalagem. Proteja do calor e da luz e mantenha fora do alcance de crianças.

Cuide das moldeiras

Não ferva nem aqueça. Depois de limpas e secas, guarde no estojo para preservar a forma e a higiene.

Mantenha o acompanhamento

Use apenas o gel indicado para você e compareça aos retornos. Não mude a concentração nem a rotina por conta própria.

> ! **Sentiu sensibilidade ou irritação?**
>
> Pode ocorrer desconforto temporário nos dentes ou na gengiva. Se incomodar, retire as moldeiras, remova o gel e fale com a Thomé **antes de continuar**. Use o creme dental indicado e avise a equipe se o incômodo persistir.

PARA CONSULTAR QUANDO PRECISAR

Dúvidas comuns.

Posso usar mais gel ou deixar por mais tempo?

Não aumente a quantidade, o tempo ou a frequência por conta própria. Isso pode aumentar o desconforto e a irritação da gengiva. Siga o que foi combinado na consulta.

E se eu esquecer uma aplicação?

Não compense com gel extra ou com uma sessão mais longa. Se tiver dúvida sobre como retomar o seu protocolo, fale com a equipe.

Restaurações e coroas também clareiam?

O clareamento atua nos dentes naturais. Restaurações e coroas não clareiam da mesma forma; sua dentista avaliará a harmonia do resultado.

CONTE COM A THOMÉ

O seu cuidado continua com a gente.

Ficou com alguma dúvida sobre o uso do kit ou sentiu algo diferente? Nossa equipe está aqui para orientar você.

(41) 98096-6497

atendimento@thomeodontologia.com.br

Este guia acompanha as orientações da consulta. O produto, o tempo de uso e a duração do tratamento devem seguir a prescrição da sua dentista.